

# Alkohol – Genussmittel und Droge



Überall auf der Welt wird Alkohol getrunken. Schon Quellen aus dem 3. Jahrtausend v. Chr. belegen, dass im alten Ägypten Wein gekeltert und Bier gebraut wurde.

Alkohol wurde auf unterschiedliche Weise gewonnen: aus der Milch trächtiger Stuten (Nomaden), aus vergorenen Trauben (z.B. Römer) oder aus vergorenem Honig (Germanen). Der Vorgang der Alkoholherstellung durch Hefegärung wurde wahrscheinlich vor etwa 6.000 Jahren in Mesopotamien entdeckt.

Und seit Menschen Alkohol genießen, missbrauchen sie ihn auch. Wenn kleine Mengen für Erwachsene ein Genuss sein können, sind sie für Kinder und Jugendliche gefährlich, und große Mengen sind das auch für Erwachsene.

Alkohol ist nämlich ein Gift. Es wird über die Leber abgebaut, und die schafft das nur in begrenzten Mengen. Bei Kindern können schon geringe Mengen (z.B. 2 Esslöffel Schnaps) zu schweren Vergiftungen führen.

Da das Gehirn erst mit ca 17 Jahren ausgreift ist, sind auch Jugendliche von bleibenden Folgen einer Alkoholvergiftung bedroht. Und weil Alkohol süchtig macht, sind Menschen jedes Alters gefährdet, abhängig zu werden. Dann gerät man in eine andauernde Vergiftung, die tödlich enden kann.

## Links

[www.netdoktor.at/krankheit/koerperliche-auswirkungen-von-alkohol-6451633](http://www.netdoktor.at/krankheit/koerperliche-auswirkungen-von-alkohol-6451633)  
[www.suchtvorbeugung.net/plus/](http://www.suchtvorbeugung.net/plus/)  
[de.wikipedia.org/wiki/Alkoholkonsum](http://de.wikipedia.org/wiki/Alkoholkonsum)

[de.wikipedia.org/wiki/Alkoholkrankheit](http://de.wikipedia.org/wiki/Alkoholkrankheit)  
[de.wikipedia.org/wiki/Spirituosen](http://de.wikipedia.org/wiki/Spirituosen)  
[arbeitsblaetter.stangl-taller.at/SUCHT/Alkohol.shtml](http://arbeitsblaetter.stangl-taller.at/SUCHT/Alkohol.shtml)

# Wer darf Alkohol trinken?



Weil Kinder und Jugendliche durch Alkohol ganz besonders in Gefahr geraten bleibende Schäden zu erleiden, ist der Alkoholkonsum für sie streng geregelt.

Die Jugendschutzgesetze der Bundesländer legen fest, ab wann Alkohol gekauft und getrunken werden darf. Geschäftsleute und Wirte, die an Jüngere Alkohol ausgeben, machen sich strafbar.

## Alkohol – ab welchem Alter

**Burgenland:** Ab 16 Jahre.

**Kärnten:** Ab 16 Jahre. Bis 18 Jahre sind alkoholische Getränke mit einem höheren Alkoholgehalt als 12% sowie Mischgetränke, die gebrannte alkoholische Getränke (Spirituosen) enthalten, verboten. Generell darf nur bis zu einem Alkoholgehalt von 0,5 Promille konsumiert werden.

**Niederösterreich:** Ab 16 Jahre.

**Oberösterreich:** Grundsätzlich ab 16 Jahre. Übermäßiger Konsum oder Konsum von gebrannten alkoholischen (Misch-)Getränken verboten.

**Salzburg:** Ab 16 Jahre. Bis 18 Jahre sind alkoholische Getränke mit einem höheren Alkoholgehalt als 12% sowie Mischgetränke, die gebrannte alkoholische Getränke (Spirituosen) enthalten, verboten. Alle anderen alkoholischen Getränke dürfen nur soweit konsumiert werden, als dass nicht offenkundig ein Zustand der Berausung hervorgerufen oder verstärkt wird.

**Steiermark:** Ab 16 Jahre. Konsum von alkoholischen Getränken, die mehr als 14% Alkohol enthalten, bis 18 Jahre verboten.

**Tirol:** Ab 16 Jahre, außer gebrannte alkoholische Getränke und Getränke, die gebrannten Alkohol enthalten (Mischgetränke, Alkopops).

**Vorarlberg:** Ab 16 Jahre.

**Wien:** Ab 16 Jahre ist der Konsum in der Öffentlichkeit erlaubt; bis 18 Jahre ist der Konsum in Schulen verboten.

Quelle: [www.kija.at/index.php/faqs/149-alkohol](http://www.kija.at/index.php/faqs/149-alkohol)

## Links

[rataufdraht.orf.at/?story=225](http://rataufdraht.orf.at/?story=225)

[de.wikipedia.org/wiki/Jugendschutzgesetze\\_in\\_Österreich](http://de.wikipedia.org/wiki/Jugendschutzgesetze_in_Österreich)

[www.help.gv.at/Portal.Node/hlpd/public/content/174/Seite.1740250.html](http://www.help.gv.at/Portal.Node/hlpd/public/content/174/Seite.1740250.html)

[www.alk-info.com/index.php/kinder-jugendliche-hm/283-jugendschutzgesetz-alkopops-alkohol-ausgang](http://www.alk-info.com/index.php/kinder-jugendliche-hm/283-jugendschutzgesetz-alkopops-alkohol-ausgang)

# Alkoholkonsum der österreichischen Schüler/innen (BM für Gesundheit)



Kinder und Jugendliche in Österreich sind nicht dumm, die meisten können verantwortungsbewusst mit ihrer Gesundheit umgehen! Nur wenige (und das sind trotzdem viel zu viele!) schädigen sich selbst durch einen unreifen Umgang mit Alkohol. Die Darstellung unten zeigt es dir:

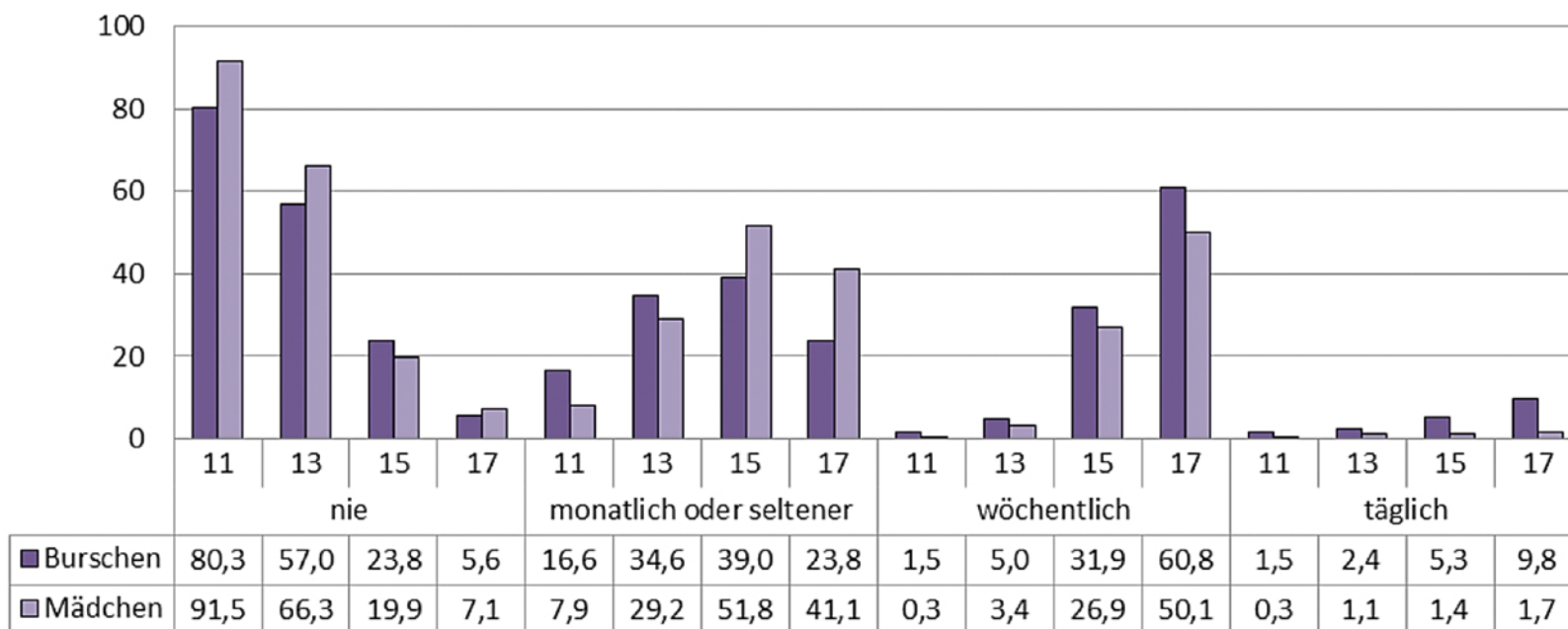
Die meisten Schüler/innen im Alter von 11 und 13 Jahren trinken niemals oder nur sehr selten Alkohol. Das ist gescheit, denn schon eine einzige Alkoholvergiftung kann in diesem Alter bleibende Schäden hervorrufen, im schlimmsten Fall sogar tödlich sein.

Schüler/innen im Alter von 15 Jahren konsumieren ab und zu Alkohol, Burschen häufiger als Mädchen.

Mit 17 Jahren wird das noch deutlicher: 60% der Burschen und etwa 50% der Mädchen trinken wöchentlich Alkohol, wahrscheinlich am Wochenende, wenn sie ausgehen.

Über die Menge sagt das allerdings nichts aus. Auch wer nur selten trinkt, dann aber (zu) viel, schädigt sich selbst.

**Abbildung 3: Häufigkeit des Alkoholkonsums der 11-, 13-, 15- und 17-jährigen Schüler/innen, nach Alter und Geschlecht**



Quelle: HBSC Factsheet Nr.04/2012, S.2 / Befragung 2010 / Bundesministerium für Gesundheit

# ARBEITSAUFTRAG: Alkohol – genießen will gelernt sein!



„Alle Dinge sind Gift, und nichts ist ohne Gift; allein die Dosis macht´s, dass ein Ding kein Gift sei.“ Das wusste der berühmte Arzt Paracelsus schon im 16. Jahrhundert.

Heute sagen wir auch: „Allzu viel ist ungesund!“ Für den Konsum von Alkohol bedeutet das: In kleinen Mengen – kein Problem, sobald der Körper und vor allem das Gehirn ausgereift sind (ab ca 17 Jahren).

Große Mengen und häufiger Konsum – ziemlich dumm! Wer wird denn schon freiwillig in Richtung Pflegefall marschieren! Je genauer du darüber Bescheid weißt, desto besser kannst du dich auch schützen, und trotzdem genießen! Lies darüber:

## Links

[planet-wissen.de/alltag\\_gesundheit/rauschmittel/alkohol/](http://planet-wissen.de/alltag_gesundheit/rauschmittel/alkohol/)

[planet-wissen.de/alltag\\_gesundheit/trinken/biergeschichte/index.jsp](http://planet-wissen.de/alltag_gesundheit/trinken/biergeschichte/index.jsp)

[planet-wissen.de/alltag\\_gesundheit/trinken/wein/](http://planet-wissen.de/alltag_gesundheit/trinken/wein/)

● Fasse zusammen, was du über Alkoholkonsum sagen möchtest: →

**B**ildungsstandards

**Standard 19:** zentrale und detaillierte Informationen in unterschiedlichen Texten und Textabschnitten finden